



# CLUB DE KARATE-DO UNSU

Acuerdo Ministerial 0029  
Concentración Deportiva de Pichincha  
Federación Ecuatoriana de Karate

## TEMARIO 9NO A 4TO KYU

DACHI	UKE WAZA	TSUKI – UCHI WAZA	GERI WAZA
MUSUBI DACHI	AGE UKE	YODAN TSUKI	MAE GERI
HEISOKU DACHI	UCHI UKE	CHUDAN TSUKI	MAWASHI GERI
HACHI JI DACHI	GEDAN UKE (GEDAN BARAI)	GEDAN TSUKI	YOKO GERI
ZENKUTSU DACHI	SHUTO UKE	URAKEN UCHI	URA GERI
KOKUTSU DACHI	OSAE UKE	AGO UCHI	COMBINACIONES
HAN ZENKUTSU D.	HAISHO UKE	TETSUI UCHI	MIKATSUKI GERI
TEIJI DACHI	NAGASHI UKE	REN TSUKI	FUMIKOMI GERI
KIBA DACHI	HAIWAN UKE	SANBON TSUKI	IZA GERI
KOSA DACHI	MOROTE UKE	URA TSUKI	FUMIKIRI GERI
NEKO ASHI DACHI	SHUTO YODAN/GEDAN UKE	TATE TSUKI	KEAGE / KEKOMI
RENOJI DACHI	KOSA UKE	OI / GYAKU TSUKI	USHIRO
MOTO DACHI	EMPI UKE	NUKITE UCHI	
	KAKIWAKE UKE	URAKEN SAYU UCHI	
	HAISHO HAIWAN UKE	USHIRO TSUKI	
	JUJI UKE YODAN/GEDAN	MOROTE TSUKI	
	MANJI UKE	SHUTO GAME UCHI	
	SOTO UKE	RIKEN UCHI	
	TATE SHUTO UKE	SHUTO UCHI	
		HAITO UCHI	
		KIZAMI TSUKI	
		KAGI TSUKI	

KUMITE DEPORTIVO	TRADUCCIONES	HISTORIA DEL KARATE
FLEXIBILIDAD	DOJO KUM (ESP.)	Z. DACHI + UKE Y TSUKI
LLAVES DE DEFENSA PERSONAL	DOJO KUM (JAP.)	K. DACHI + UKE Y TSUKI
KUMITE LIBRE	PREG. EN GENERAL	COMBINACIONES DACHI
ARBITRAJE PREGUNTAS DE KUMITES	PARTES DEL CUERPO	KIBA D + UKE Y TSUKI
ARBITRAJE JUEZ KUMITE	LOS 6 EMPIS	UN BUNKAI KATA
ARBITRAJE REFEREE KUMITE	LOS 6 EMPIS + TSUKI	DOS BUNKAI KATA

空手道

## KATA

TEIKYOKU SHODAN
HEIAN SHODAN
HEIAN NIDAN
HEIAN SANDAN
HEIAN YODAN
HEIAN GODAN

